

Velkommen til

# ARNBJERG BØRNEHUS



## Kontakt informationer

Leder - Solbrit Feldbak - 30 45 97

Vuggestuen - Muldvarpen og Pindsvinet - 20 45 57 34

Vuggestuen - Haren og Frøen - 21 37 80 46

Børnehaven - 20 45 55 99

## Indholdsfortegnelse

Vuggestuen .....	3
Åbningstid.....	3
Stuerne .....	3
AULA.....	3
Kontaktpædagog.....	3
Dagens gang i vuggestuen .....	4
Aflevering og afhentning.....	4
Søvn.....	4
Bleer .....	5
Sut, bamse, nusseklud mm.....	5
Legetøj.....	5
Skiftetøj.....	5
Garderobe.....	5
Selvhjulpethed.....	5
Sygdom og medicin.....	6
Forældresamarbejde .....	6
Stilletid .....	6
Madordning .....	6
TOPI og læreplan .....	7
Marte Meo.....	7
Sommer og sol.....	7
Samarbejde med børnehaven .....	8

# Vuggestuen

Vi er meget glade for, at I har valgt jeres barn, skal starte i vores dejlige vuggestue i Arnbjerg Børnehus.

Om lidt starter en ny hverdag i jeres liv, og vi vil glæde os til, at være en del af den. Vi vil gerne give jer et lille indblik i, hvordan vi arbejder i vores vuggestue, hvad I kan forvente af os, og hvad vi forventer af jer. Derfor har vi lavet denne velkomstfolder.

## Åbningstid

Mandag til torsdag åbner vi kl 06.15 og lukker kl 16:30.

Fredag åbner vi kl 06.15 og lukker kl 15.45.

Vi gør opmærksom på, at I skal have forladt institutionen til lukketid.

Ferie og lukkedage kan I finde på hjemmesiden.

## Stuerne

Vi er i vuggestuen normeret til 48 børn. Som udgangspunkt er de fordelt ligeligt imellem de fire stuer, men der vil i perioder være afvigelser herfra.

Pindsvinet - 10 børn

Muldvarpen - 14 børn

Frøen - 10 børn

Haren - 14 børn

De er som udgangspunkt to pædagoger og en medhjælper på hver stue.

## AULA

AULA kan I hente som app på jeres telefon. Her vil I få mange forskellige informationer fra børnehuset, herunder også dagbøger og billeder som kan give jer et indblik i jeres barns hverdag. Endvidere vil vi også på AULA, notere hvordan jeres barn har sovet hos os. På den måde vil I via jeres app, kunne følge med i, om jeres barn er stået op fra sin lur og klar til at blive hentet, eller om det ligger og sover endnu.

På AULA skal I også udfylde elektroniske kartotekskort med oplysninger. Det er f.eks. jer forældres telefonnumre. Det er vigtigt I holder disse informationer opdaterede, så vi altid nemt kan få fat i jer, hvis der skulle ske et uheld, ved sygdom eller lignende. Herinde giver I også tilladelse til, at vi må tage billeder af jeres barn, at de må køre ture i vores ladcykel osv. Endvidere er det på AULA, at I skal registrere hvis jeres barn er sygt eller holder fri. Vi ser gerne, at I uploader et profilbillede af jeres barn.

Når I kommer ind i vuggestuen hænger der en skærm, hvorpå I kan tjekke jeres barn ind. Den hænger i voksnehøjde, da det udelukkende er voksne der skal betjene den.

## Kontaktpædagog

Alle børn har en kontaktpædagog. Det er den pædagog, som vil holde samtaler med jer igennem jeres barns vuggestue tid. I er altid velkomne til at gå til jeres kontaktpædagog, hvis I har spørgsmål angående

jeres barns trivsel, hvis I har brug for en samtale eller lignende. Dog skal det siges at der er flere pædagoger omkring jeres barn i dagligdagen, så I er velkomne til at bruge alle de pædagoger i møder.

## Dagens gang i vuggestuen

- ◆ 06.15-07.30 - Arnbjerg Børnehus åbner, og vi er sammen med børnehaven i fællesrummet.
- ◆ 7.30-8.30 - Vi går i vuggestuen og leger. De forskellige stuer åbnes som personalet møder ind.
- ◆ 08.30-9.30 - Her har vi stilletid. I denne stund holder vi samling og spiser formiddagsmad.
- ◆ 9.30-10.45 – Aktivitetstid
- ◆ 10.45-11.30 - Vi spiser frokost
- ◆ 11.30-12.00 - Børnene bliver puttet til lur.
- ◆ Fra 13.30 - Vi spiser eftermiddagsmad efterhånden som børnene vågner fra lur, og leger ellers på stuerne eller på legepladsen

## Aflevering og afhentning

Inde i vuggestuen hænger der en skærm, herpå skal I huske at tjekke jeres barn ind og ud. Det er meget vigtigt I husker dette, så vi altid er klar over hvilke børn der er i huset, f.eks. i tilfælde af evakuering. På skærmen skal I også huske, at notere hvem der henter jeres barn og på hvilket tidspunkt. Dette er også vigtige informationer for pædagogerne. Er vi f.eks. ikke informeret om, at det er en anden end jer forældre der henter, så må vi ikke udlevere jeres barn. Det er dog altid muligt at ændre oplysninger om afhenter eller tidspunkt via appen, og ellers er I velkomne til at ringe hvis der sker ændringer.

Vi ser meget gerne, at I i forbindelse med aflevering, fortæller hvis der er noget I mener kan påvirke jeres barn den pågældende dag. Det kan f.eks. være hvis jeres barn har sovet dårligt, ikke har spist så meget eller lign. I vil på samme måde høre fra os når I afhenter jeres barn. Det kan både være små historier fra hverdagen, men også hvis jeres barn har slået sig eller haft en svær dag.

## Søvn

Når jeres barn starter i vuggestuen, så vil vi følge barnets rytme, som kan være meget forskellig fra barn til barn. Vi vil løbende snakke sammen med jer forældre, hvordan det fungerer med barnets søvn, hvornår barnet er klar til én enkelt lur osv.

Vi har ét stort krybberum, hvor alle de yngste børn sover i enten barnevogn eller barnevognskrybbe. Vi har seler, dyner, puder, sengelinned og lagener. Hver fjerde fredag skal I tage sengetøj med hjem og vaske det, og selv sørge for at det ligger klar i barnevogn eller krybbe igen mandag morgen. Pædagogerne vil påminde jer den pågældende fredag med en seddel på døren i garderoben.

De største børn i vuggestuen sover på madrasser på frøstuen. Her sidder der altid en voksen i cirka 30 minutters tid, indtil alle børn er faldet i søvn. Vi vækker som udgangspunkt ikke børn i vuggestuen. For nærmere info kan I se søvnpolitikken på kommunens hjemmeside.

## Bleer

I skal selv medbringe bleer i vuggestuen. Når jeres barn begynder at mangle bleer, så sætter vi et skilt på jeres barns garderobe. I er også velkomne til selv løbende at kigge efter og holde øje med hvor mange bleer der er tilbage.

## Sut, bamse, nusseklud mm.

Hvis jeres barn bruger sut, bamse, nusseklud eller lignende til at sove med, skal I huske at lægge det i barnets kasse på badeværelset. Vi opfordrer til at have navn på, så vi ikke bliver i tvivl om hvis der er hvis.

## Legetøj

Da vi har masser af forskelligt legetøj i Arnbjerg Børnehus, ser vi gerne at jeres børn ikke medbringer legetøj hos os. Det kan skabe en del konflikter for børnene at skulle deles, det kan blive væk osv. Hvis jeres barn har brug for et stykke legetøj i afleveringen, vil vi gerne at I får legetøjet lagt i bilen eller i garderoben således I kan tage det med hjem igen på vej ud af vuggestuen.

## Skiftetøj

På badeværelset har jeres barn hver en kasse, hvor I der kan være skiftetøj. Der skal helst altid være mindst to sæt skiftetøj, som passer til vejret. Husk også at opdatere, så der ligger skiftetøj i de rigtige størrelser. Har jeres børn brug for at få skiftet tøj, vil I få det beskidte tøj med hjem i en pose. Husk igen at have navn i alt tøjet. Jeres barn vil som det bliver større selv finde tøj og lægge på plads i kassen, og det kan ske det ikke ender i den rigtige, derfor vil det være en stor hjælp for os med navn i tøjet.

## Garderobe

Alle børn har deres egen garderobe til overtøj. Det er vigtigt I sørger for tøj der passer til vejret. Bliver I i tvivl, kan I altid spørge personalet til råds om, hvad der er godt at have i garderoben i den pågældende sæson.

Som i skiftetøjet, opfordrer vi til at I også i overtøj og sko husker at få navn på. Især i garderoben bruger vi meget tid på selvhjulpenhed, og børnene skal øve sig i selv at finde sit tøj og hænge det på plads igen: Her sker det at overtøjet ender på det forkerte rum, og så er det en stor hjælp for os med navn i tøjet.

Inden I tager hjem, vil vi gerne, at I har ryddet op på jeres barns garderobe og støvlerne er stillet på plads. Alt dette blot for at hjælpe jeres barn til at kunne overskue dets garderobe.

På jeres garderobe vil I opleve der kan hænge en seddel hvorpå der står skiftetøj eller bleer for at informere jer om at vi mangler det. Når I har medbragt det, kan I hænge sedlen tilbage på væggen sammen med de andre.

## Selvhjulpenhed

I vuggestuen er vi meget opmærksomme på at arbejde med børnenes selvhjulpenhed. Dette gør vi igennem hele barnets vuggestuetid alt efter hvor barnet er i udvikling.

Vi guider børnene i at hjælpe til med at tage tøj af og på i garderoben, men også i forbindelse med når de skal sove og igen når de vågner fra deres lur.

Vi opfordrer også børnene til at prøve at sidde på toilettet når de skal have tør ble på.

Til frokost guider vi børnene alt efter udviklingsniveau. Det kan være de øver sig i at spise med ske eller drikke af kop, eller ved de større børn kan det være de øver sig i at skænke vand eller skære kartofler over. Fælles gælder det alle, at der vil ske uheld når man øver sig i at spise, så husk at børnene skal have tøj på hvor de gerne må spilde lasagne osv. på. Vi har lange hagesmække de får på til måltiderne, men det kan alligevel ske, at der kommer mad på tøjet.

Vi vil opfordre jer forældre til, at I også øver selvhjulpethed derhjemme. I er altid velkomne til at spørge personalet til råds.

## Sygdom og medicin

Skulle det ske, at jeres barn kommer til skade eller blive sygt, imens det er hos os i Arnbjerg Børnehus, så vil vi kontakte jer.

Hvis jeres barn er syg, skal I på AULA og give besked om dette. Bliver jeres barn ramt af en smitsom sygdom, vil vi meget gerne have besked, således vi kan informere de andre forældre om dette på AULA. Vi følger sundhedsstyrelsens retningslinjer vedr. smitsomme sygdomme.

Hvis I er i tvivl om, hvorvidt en sygdom smitter, eller er i tvivl om, hvor længe barnet skal blive hjemme, er der mulighed for at I kan søge råd og vejledning hos personalet samt læse nærmere på sundhedsstyrelsens hjemmeside.

Vi må udelukkende give jeres barn medicin, hvis der er tale om en kronisk lidelse eller efter lægens anvisning. Medicinen skal være udskrevet til barnet, anvisning for dosering og med en indlæggsseddel.

## Forældresamarbejde

Samarbejdet imellem jer forældre og os er utrolig vigtig i forhold til jeres barns trivsel og tryghed. Det er jer forældre som kender jeres børn bedst, og for at sikre de bedste forudsætninger for jeres barn er det vigtigt med god kommunikation imellem os, at vi deler tanker, bekymringer, observationer mm. med hinanden. Så I må altid komme til os med både stort og småt, ligeledes vil vi, så vi sammen kan finde de bedste løsninger for jeres barn.

## Stilletid

Vi har i vuggestuen stilletid hver dag fra 8.30-9.30. Det har vi, da vi i denne stund gerne vil have ro til at fordybe os omkring samling og formiddagsmad med jeres børn.

## Madordning

I Arnbjerg Børnehus har vi madordning. Jeres barn har altså mulighed for at få tilbudt alle måltider, i det tidsrum det opholder sig i børnehuset. Mad til vores børn er en vigtig opgave og derfor hjælper vi dem med at udvikle sunde spisevaner. Vi har fokus på den kulinariske oplevelse, så børnene får en madoplevelse og får mad der stimulerer alle sanser. Vi har et stort fokus på at gøre børn madmodige.

Læs mere om madordning i Arnbjerg Børnehus på vores hjemmeside.

## TOPI og læreplan

Vi arbejder ud fra vores læreplan og planlægger vores pædagogiske praksis ud fra denne.

Marte Meo og TOPI er værktøjer som vi bruger for at være opmærksomme på jeres barns udvikling og trivsel. Yderligere info om vores læreplan og TOPI kan I læse på vores hjemmeside.

## Marte Meo

I Arnbjerg Børnehus arbejder vi blandt andet ud fra den pædagogiske metode Marte Meo. Begrebet Marte Meo er latinsk, og betydningen er "ved egen kraft", og dette refererer til, at alle mennesker indeholder potentialer for udviklingsstøttende dialog og samspil. Når vores fokus er på potentialer og styrker kan uhensigtsmæssige samspilsformer ændres til mere hensigtsmæssige og udviklingsstyrkende former for samspil.

Marte Meo tager udgangspunkt i den enkeltes styrker og kompetencer. Vi har fokus på, hvad man gør godt og på at forstørre og videreudvikle dette. Metoden læner sig dermed rigtig fint op ad den anerkendende pædagogik og tilgang til mennesker, som er en helt grundlæggende værdi i Arnbjerg Børnehus' praksis og hverdag.

Læs mere om Marte Meo på vores hjemmeside.

## Sommer og sol

Vi ser gerne, at I i perioder med sommervej, sørger for at smøre jeres barn ind i solcreme hjemmefra. Så vil vi give dem solcreme på hos os igen over middag eller efter behov. I må også gerne huske at medbringe en solhat.

## Samtaler

Igennem jeres barns tid i vuggestuen, vil I blive tilbudt forskellige samtaler. Det skal lige pointeres, at har I bekymringer eller lignende, så er I altid velkomne til at bede om en samtale.

### Startsamtale:

Denne samtale afholdes inden jeres barns start i vuggestuen. Her skal vi høre en helt masse om jeres barn, så vi har de bedste forudsætninger for at kunne skabe en god start i vuggestuen. Kontaktpædagogen vil her fortælle en masse om dagligdagen og I forældre får mulighed for at stille spørgsmål. I forbindelse med samtalen vil der også være en rundvisning i vuggestuen.

### 3 måneders samtale:

Når jeres barn har været hos os i vuggestuen i 3 måneder, så vil I blive tilbudt endnu en samtale. Her kan vi snakke om hvordan opstarten i vuggestuen er gået, er der noget andet vi skal have fokus på osv.

### 2,5 års samtale:

Et halvt år inden jeres barn skal starte i børnehaven, skal vi afholde en samtale. Her skal både kontaktpædagogen og jer forældre udfylde et skema. Dette skema indeholder spørgsmål angående jeres barns trivsel, udfordringer, styrker mm. Her skal vi komme omkring hvordan vi den sidste tid i vuggestuen, kan støtte jeres barn til at blive klar til børnehaven.

### Overgangssamtale:

Kort tid inden jeres barn skal starte i børnehave skal vi holde en samtale. Det er med kontaktpædagogen, jer forældre og den nye kontaktpædagog fra børnehaven. Vi skal gennemgå de snakke vi havde i forbindelse med 2,5 års samtalen, og forberede den nye kontaktpædagog på hvilket barn de skal modtage. Det er også her i forældre vil få informationer om børnehaven og mulighed for at stille spørgsmål.

## Samarbejde med børnehaven

Arnbjerg Børnehus er en integreret institution, hvor vi både har børnehave og vuggestue. Vi samarbejder på tværs af afdelingerne og stuerne, og besøger gerne hinanden både inde og ude. Børnene i vuggestuen starter i børnehaven den måned de fylder tre år. Inden denne overgang, besøger vuggestuebørnene børnehaven sammen med en kendt voksen fra vuggestuen. Dette gør vi for at lette overgangen, og præsentere barnet for nye voksne og den nye børnegruppe i trygge rammer. Dette oplever vi giver barnet gode betingelser for en god start i børnehaven.

Hvis I har spørgsmål, er I altid velkomne til at spørge os. Vi vil meget gerne hjælpe jer. I kan finde mange oplysninger på Arnbjerg Børnehus' hjemmeside.

Vi glæder os til at lære jeres barn og jer at kende. Med alle disse ord er det vores håb, at vi ved fælles hjælp og ansvar giver barnet de bedste betingelser for en dejlig og god dagligdag.